

Puberta (pubescence)

- vztah puberty a dospívání
- časové vymezení puberty a dospívání
- charakteristika puberty a dospívání

Změny v pubertě v oblasti tělesné:

Duševní růst pubescenta

Klíčová potřeba pubescenta

Pubescent a vrstevníci

Pubescent a rodiče

Intelektové schopnosti pubescenta a jejich limity

Sebevědomí mladého člověka v pubertě

Oblasti výrazné přecitlivělosti pubescenta a možná pomoc v jejich zvládnutí

doporučované a nedoporučované postoje rodičů k pubescentovi

Citové vzplanutí a láska

- charakteristické rysy citového vzplanutí
- charakteristické rysy lásky
- citové vzplanutí a láska ve vztahu k třetím osobám
- role sexu v Citovém vzplanutí a lásce

Pět jazyků lásky

Volba jazyka lásky

Pojem sexualita – dva významy:

- pohlavní život
- pohlavní pud

Jak definujeme sexuální zdraví podle Světové zdravotnické organizace (WHO)?

Jaké jsou znaky zdravé sexuality?

Vycházejte z definice sexuálního zdraví

Psychosexuální vývoj člověka:

Jaký je „normálního“ člověka sexuálním životem intimitou

Kolik podstatných složek má sexuální pud u lidí?

Jaké to jsou?

Pro zdravou lidskou sexualitu je nutné, aby tyto složky... (dokončete větu)

Kolik rozlišujeme fází sexuálního vývoje podle Freuda?

Časově jednotlivé fáze sexuálního vývoje vymeďte.

Popište jednotlivé fáze sexuálního vývoje podle Freuda.

Vysvětlete pojem fáze sexuální latence.

Jak se dnes tato Freudova teorie hodnotí? V čem je její přínos a v čem její slabina?

Vyjmenujte biologické rozdíly mezi mužem a ženou.
 Uveďte, jaký mají biologické danosti vliv na psychiku muže.
 Uveďte, jaký mají biologické danosti vliv na psychiku ženy.
 Na které ze smyslů jsou spíše orientováni muži a na které spíše ženy?

Biologické a psychosociální rozdíly mezi muži a ženami se projevují také v sexualitě. Co je typické pro mužskou sexualitu?
 Biologické a psychosociální rozdíly mezi muži a ženami se projevují také v sexualitě. Co je typické pro ženskou sexualitu?

Stručně charakterizujte pohled „Playboye“ na sex.
 Stručně charakterizujte pohled „Harlekýna“ na sex.
 Kým a pro koho je psána filozofie „Playboye“?
 Kým a pro koho je psána filozofie „Harlekýna“?
 Jak vnímá „Playboy“ těhotenství?
 Jak vnímá „Harlekýn“ těhotenství?
 Vypište alespoň pět charakteristik klíčových pro „Playboye“.
 Vypište alespoň pět charakteristik klíčových pro „Harlekýna“.
 Srovnajte alespoň ve třech oblastech zdravé prožívání sexuality s konceptem „Playboy“.
 Srovnajte alespoň ve třech oblastech zdravé prožívání sexuality s konceptem „Harlekýn“.
 Co symbolizuje nahota při intimním styku?

Co zvyšuje sexuální vzrušení? Vyjmenujte alespoň 7 prvků.
 Co tlumí sexuální vzrušení? Vyjmenujte alespoň 6 prvků.
 Popište vliv alkoholu na sexuální vzrušení.

Popište vliv předčasných sexuálních vztahu na vývoj osobnosti:
 Co přesně znamená výraz: „Ztráta možnosti sublimace“
 Vysvětlete pojem „Cool-sex“. Pro jaký typ sexuálního života je charakteristický?
 Jaké jsou rizika Návyku na sexuální styk? Jak jim lze čelit?

Vyjmenujte hlavní oblasti vlivu předčasných sexuálních styků na rozvoj vztahů (známosti).
 Existuje nějaký vztah mezi předčasným sexuálním životem a úspěchem v manželství? Pokud ano, popište ho.
 Vypište možné zdravotní komplikace předčasného pohlavního styku.

Vyjmenujte a stručně popište jednotlivé fáze nákazy a onemocnění AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome).
 Vyjmenujte cesty šíření nákazy AIDS.
 Jaká dvě doporučení dala k prevenci přenosu viru HIV (nákazy AIDS) WHO (Světová zdravotnická organizace)?
 Jaké jsou v současnosti možnosti léčby AIDS?
 Uveďte mimo AIDS alespoň 3 další pohlavně přenosné choroby.
 Jaká je stručná historie léčby pohlavně přenosných chorob a Evropě?

Které tři složky obsahuje tzv. „SYNDROM RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ V DOSPÍVÁNÍ“?
 Co je pro tři složky syndromu rizikového chování v dospívání typické?

Definujte homosexualitu:
 Popište vztah mezi homosexualitou a homosexuálním chováním.
 Za klíčový problém homosexuální osoby se pokládá, že je v rozporu nejen s okolím, ale i sám se sebou. Vysvětlete tento výrok.

Vysvětlete pojem pornografie
Vysvětlete pojmy „měkké a tvrdé porno“

Jaká jsou rizika spojená s užíváním pornografie?
Jaké vážné deformace sexuálního chování může dlouhodobé užívání pornografie způsobit?
Jaká existuje souvislost mezi pornem a sexuální zločinností?

Z jaké sociální skupiny pochází většina aktérů pohlavního zneužívání na straně pachatelů?
Z jaké věkové skupiny je většina obětí pohlavního zneužívání?
Co je typické pro dětské oběti sexuálního zneužívání v dospělosti?

Jaký je vliv masturbace na duševní a tělesné zdraví jedince?
Kam usměřňuje masturbace sílu sexuality? Co tím ohrožuje?

Popište obsah jednotlivých fází sexuálního chování:

- předdotyková fáze
- taktilní fáze
- koitální fáze.

Jaké je riziko pettingu ve vztahu k prvnímu sexuálnímu styku?
Jaké je, zvláště pro ženy, možné riziko spojené s dlouhodobým praktikováním nekoitálního sexuálního chování?