

Výkonnostní tabulky | limity pro splnění jednotlivých podmínek 1 | 11

| Bod. č. | Disciplína sprint | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|-------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. | sprint 40 m | H | 6,4 s | | | | | | | |
| 1. | sprint 40 m | D | 6,8 s | | | | | | | |
| 1. | sprint 50 m | H | | 8,2 s | 8,0 s | | | | | |
| 1. | sprint 50 m | D | | 8,8 s | 8,6 s | | | | | |
| 1. | sprint 60 m | H | | | | 8,8 s | 8,6 s | 8,5 s | 8,4 s | 8,3 s |
| 1. | sprint 60 m | D | | | | 9,2 s | 9,0 s | 8,9 s | 8,8 s | 8,7 s |
| 1. | sprint 100 m | H | 19,6 s | 18,8 s | 18,0 s | 17,6 s | 17,2 s | 17,0 s | 16,8 s | 16,6 s |
| 1. | sprint 100 m | D | 20,8 s | 20,0 s | 18,8 s | 18,4 s | 18,0 s | 17,8 s | 17,6 s | 17,4 s |

Do sprintu se započítávají běhy na dvě vzdálenosti | 40, 50 nebo 60 m (podle věku) a 100 m. Čas uvedený v tabulce má hodnotu 6 bodů. Pokud bude běžec rychlejší, získá za každých 0,1 sekundy navíc 1 bod. Bude-li pomalejší, za každých 0,1 sekundy 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou běžeckých disciplín.

| Bod. č. | Disciplína běh | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|----------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 2. | běh 1 km | H | 4:00 min | 3:55 min | 3:45 min | 3:40 min | 3:30 min | 3:25 min | 3:20 min | 3:15 min |
| 2. | běh 1 km | D | 4:00 min | 3:55 min | 3:50 min | 3:45 min | 3:40 min | 3:35 min | 3:35 min | 3:30 min |
| 2. | běh 3 km | H | | | 12:44 min | 12:28 min | 12:12 min | 11:56 min | 11:40 min | 11:30 min |
| 2. | běh 3 km | D | | | 13:16 min | 12:44 min | 12:35 min | 12:25 min | 12:12 min | 12:05 min |

U věkových kategorií 10 | 11 a 11 | 12 let je běh na 1 km dotován 12 body. Pro získání odbornosti tedy musí uchazeč zaběhnout alespoň čas uvedený v tabulce. U věkově vyšších kategorií se do Běhu započítávají běhy na dvě vzdálenosti | 1 a 3 km. Čas uvedený v tabulce má hodnotu 6 bodů. Pokud bude běžec rychlejší, získává za každých 5 sekund 1 bod. Bude-li pomalejší, za každých 5 sekund 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou běžeckých disciplín.

Výkonnostní tabulky | limity pro splnění jednotlivých podmínek 1 | 11

| Bod. č. | Disciplína sprint | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|-------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. | sprint 40 m | H | 6,4 s | | | | | | | |
| 1. | sprint 40 m | D | 6,8 s | | | | | | | |
| 1. | sprint 50 m | H | | 8,2 s | 8,0 s | | | | | |
| 1. | sprint 50 m | D | | 8,8 s | 8,6 s | | | | | |
| 1. | sprint 60 m | H | | | | 8,8 s | 8,6 s | 8,5 s | 8,4 s | 8,3 s |
| 1. | sprint 60 m | D | | | | 9,2 s | 9,0 s | 8,9 s | 8,8 s | 8,7 s |
| 1. | sprint 100 m | H | 19,6 s | 18,8 s | 18,0 s | 17,6 s | 17,2 s | 17,0 s | 16,8 s | 16,6 s |
| 1. | sprint 100 m | D | 20,8 s | 20,0 s | 18,8 s | 18,4 s | 18,0 s | 17,8 s | 17,6 s | 17,4 s |

Do sprintu se započítávají běhy na dvě vzdálenosti | 40, 50 nebo 60 m (podle věku) a 100 m. Čas uvedený v tabulce má hodnotu 6 bodů. Pokud bude běžec rychlejší, získá za každých 0,1 sekundy navíc 1 bod. Bude-li pomalejší, za každých 0,1 sekundy 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou běžeckých disciplín.

| Bod. č. | Disciplína běh | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|----------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 2. | běh 1 km | H | 4:00 min | 3:55 min | 3:45 min | 3:40 min | 3:30 min | 3:25 min | 3:20 min | 3:15 min |
| 2. | běh 1 km | D | 4:00 min | 3:55 min | 3:50 min | 3:45 min | 3:40 min | 3:35 min | 3:35 min | 3:30 min |
| 2. | běh 3 km | H | | | 12:44 min | 12:28 min | 12:12 min | 11:56 min | 11:40 min | 11:30 min |
| 2. | běh 3 km | D | | | 13:16 min | 12:44 min | 12:35 min | 12:25 min | 12:12 min | 12:05 min |

U věkových kategorií 10 | 11 a 11 | 12 let je běh na 1 km dotován 12 body. Pro získání odbornosti tedy musí uchazeč zaběhnout alespoň čas uvedený v tabulce. U věkově vyšších kategorií se do Běhu započítávají běhy na dvě vzdálenosti | 1 a 3 km. Čas uvedený v tabulce má hodnotu 6 bodů. Pokud bude běžec rychlejší, získává za každých 5 sekund 1 bod. Bude-li pomalejší, za každých 5 sekund 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou běžeckých disciplín.

| Bod. č. | Disciplína skok | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|-----------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 3. | skok daleký | H | 370 cm | 380 cm | 400 cm | 410 cm | 430 cm | 450 cm | 480 cm | 495 cm |
| 3. | skok daleký | D | 320 cm | 340 cm | 360 cm | 370 cm | 380 cm | 390 cm | 400 cm | 410 cm |
| 3. | skok z místa | H | 170 cm | 180 cm | 190 cm | 200 cm | 210 cm | 220 cm | 227 cm | 230 cm |
| 3. | skok z místa | D | 165 cm | 172 cm | 178 cm | 182 cm | 185 cm | 188 cm | 190 cm | 190 cm |

Do skoku se započítávají dva různé skoky s_1 z místa a skok daleký. Vzdálenost uvedená v tabulce má hodnotu 6 bodů. Za každé 3 cm, o které bude skok delší, získá skokan 1 bod navíc. Za každé 3 cm, o které bude skok naopak kratší, skokan 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou skokanských disciplín.

| Bod. č. | Disciplína ostatní | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|--------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 4. | skok vysoký | H | 115 cm | 120 cm | 125 cm | 130 cm | 133 cm | 136 cm | 140 cm | 143 cm |
| 4. | skok vysoký | D | 100 cm | 105 cm | 110 cm | 115 cm | 118 cm | 120 cm | 123 cm | 125 cm |
| 5. | vrh koulí 4 kg | H | 8,0 m | 8,3 m | 8,5 m | 9,0 m | 9,3 m | 9,6 m | 10,0 m | 10,3 m |
| 5. | vrh koulí 3 kg | D | 6,0 m | 6,5 m | 6,8 m | 7,0 m | 7,3 m | 7,6 m | 8,0 m | 8,3 m |
| 6. | cvičení s tyčí | H | 21 | 21 | 22 | 22 | 22 | 23 | 23 | 23 |
| 6. | cvičení s tyčí | D | 20 | 20 | 21 | 21 | 21 | 22 | 22 | 22 |
| 7. | leh - sed | H | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 48 | 49 | 49 |
| 7. | leh - sed | D | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 44 | 45 | 45 |
| 8. | člunkový běh | H | 12,3 s | 12,0 s | 11,6 s | 11,2 s | 10,8 s | 10,6 s | 10,4 s | 10,2 s |
| 8. | člunkový běh | D | 12,8 s | 12,6 s | 12,3 s | 12,1 s | 11,9 s | 11,8 s | 11,7 s | 11,6 s |
| 9. | stoj - dřep - leh | H | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 39 | 38 | 38 |
| 9. | stoj - dřep - leh | D | 47 | 46 | 45 | 45 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| 10. | kliky | H | 19 | 21 | 23 | 26 | 28 | 32 | 34 | 38 |
| 10. | kliky | D | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 |
| 11. | CMT | H | 77 | 79 | 81 | 83 | 86 | 88 | 89 | 90 |
| 11. | CMT | D | 71 | 72 | 73 | 73 | 74 | 74 | 75 | 75 |

Pro splnění podmínek ostatních disciplín musí uchazeč dosáhnout alespoň hodnot uvedených v tabulce pro jeho věkovou kategorii.

| Bod. č. | Disciplína skok | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|-----------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 3. | skok daleký | H | 370 cm | 380 cm | 400 cm | 410 cm | 430 cm | 450 cm | 480 cm | 495 cm |
| 3. | skok daleký | D | 320 cm | 340 cm | 360 cm | 370 cm | 380 cm | 390 cm | 400 cm | 410 cm |
| 3. | skok z místa | H | 170 cm | 180 cm | 190 cm | 200 cm | 210 cm | 220 cm | 227 cm | 230 cm |
| 3. | skok z místa | D | 165 cm | 172 cm | 178 cm | 182 cm | 185 cm | 188 cm | 190 cm | 190 cm |

Do skoku se započítávají dva různé skoky s_1 z místa a skok daleký. Vzdálenost uvedená v tabulce má hodnotu 6 bodů. Za každé 3 cm, o které bude skok delší, získá skokan 1 bod navíc. Za každé 3 cm, o které bude skok naopak kratší, skokan 1 bod ztrácí. Dvanáct bodů získává jako součet obou skokanských disciplín.

| Bod. č. | Disciplína ostatní | H = skauti D = skautky | 10-11 let | 11-12 let | 12-13 let | 13-14 let | 14-15 let | 15-16 let | 16-17 let | 17-18 let |
|---------|--------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 4. | skok vysoký | H | 115 cm | 120 cm | 125 cm | 130 cm | 133 cm | 136 cm | 140 cm | 143 cm |
| 4. | skok vysoký | D | 100 cm | 105 cm | 110 cm | 115 cm | 118 cm | 120 cm | 123 cm | 125 cm |
| 5. | vrh koulí 4 kg | H | 8,0 m | 8,3 m | 8,5 m | 9,0 m | 9,3 m | 9,6 m | 10,0 m | 10,3 m |
| 5. | vrh koulí 3 kg | D | 6,0 m | 6,5 m | 6,8 m | 7,0 m | 7,3 m | 7,6 m | 8,0 m | 8,3 m |
| 6. | cvičení s tyčí | H | 21 | 21 | 22 | 22 | 22 | 23 | 23 | 23 |
| 6. | cvičení s tyčí | D | 20 | 20 | 21 | 21 | 21 | 22 | 22 | 22 |
| 7. | leh - sed | H | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 48 | 49 | 49 |
| 7. | leh - sed | D | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 44 | 45 | 45 |
| 8. | člunkový běh | H | 12,3 s | 12,0 s | 11,6 s | 11,2 s | 10,8 s | 10,6 s | 10,4 s | 10,2 s |
| 8. | člunkový běh | D | 12,8 s | 12,6 s | 12,3 s | 12,1 s | 11,9 s | 11,8 s | 11,7 s | 11,6 s |
| 9. | stoj - dřep - leh | H | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 39 | 38 | 38 |
| 9. | stoj - dřep - leh | D | 47 | 46 | 45 | 45 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| 10. | kliky | H | 19 | 21 | 23 | 26 | 28 | 32 | 34 | 38 |
| 10. | kliky | D | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 |
| 11. | CMT | H | 77 | 79 | 81 | 83 | 86 | 88 | 89 | 90 |
| 11. | CMT | D | 71 | 72 | 73 | 73 | 74 | 74 | 75 | 75 |

Pro splnění podmínek ostatních disciplín musí uchazeč dosáhnout alespoň hodnot uvedených v tabulce pro jeho věkovou kategorii.